

张家港市第八届体育运动会组委会

张八运会〔2023〕21号

关于印发张家港市第八届体育运动会游泳 比赛竞赛规程的通知

各有关单位：

根据张家港市第八届体育运动会竞赛计划安排，9月21日将在张家港市游泳馆举行市八运会游泳比赛，现将比赛竞赛规程发给你们，望各有关单位按照竞赛规程，积极组队参赛，争取在比赛中取得优异成绩。

- 附件：1.张家港市第八届体育运动会游泳比赛竞赛规程
2.张家港市第八届体育运动会游泳比赛报名表
3.自愿参赛责任声明书

张家港市第八届体育运动会组织委员会

2023年8月29日



附件 1

2023 年张家港市第八届运动会游泳比赛 (成人组) 竞赛规程

一、主办单位：张家港市人民政府

二、承办单位：张家港市总工会

张家港市委农工办

张家港市教育局

张家港市文体广电和旅游局

三、协办单位：张家港市游泳协会

张家港市体育文化有限公司

四、时间和地点：

2023 年 9 月 21 日 市游泳馆举行。

五、竞赛项目（男女相同）

50 米（自由泳；仰泳；蛙泳；蝶泳）

100 米（自由泳；仰泳；蛙泳；蝶泳）

男女混合 4x50 米自由泳接力

六、参加单位：

区镇街道组、职工系统组

七、参加办法

（一）年龄规定

18-39 岁组（2005 年 1 月 1 日至 1984 年 12 月 31 日）；

40-49 岁组（1983 年 1 月 1 日至 1974 年 12 月 31 日）；

50 岁及以上组（1973 年 1 月 1 日以后）；

（二）参赛者需递交由本人签字的《自愿参加比赛责任书》

（三）运动员身体健康要求

游泳竞赛是一项负荷强度较大的运动，对参与者身体状况有较高的要求，参与者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参与者可根据自己的身体状况和实际能力，选择报名。组委会建议参与者赛前去相应医疗机构进行健康体检。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其它心脏病；
4. 冠状动脉病和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病；
6. 比赛日前 30 天内感染新冠阳性者；
7. 不适合本项运动者。

（四）做好疫情防护。

1. 所有参赛人员都是自己健康的第一责任人，时刻注意安全，要密切关注自己的身体健康状况，如出现不适症状请立即停止比赛。

2. 新冠检查阳性转阴 30 天之后，身体恢复到健康状态方可参加比赛。

（五）在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

（六）现役专业注册运动员不得参赛。

（七）每队可报 1 名领队、1 名教练员；每个年龄组别限报 4 名运动员（男女不限），参赛运动员每人限 2 项（接力除外），按照年龄组的要求报名，不得越组报名。

（八）运动员参赛资格，按照张家港市第八届体育运动会规程总则执行。

八、竞赛办法

（一）采用中国游泳协会审定的最新竞赛规则。

（二）所有竞赛组别可按比赛项目并组进行比赛，按竞赛年龄组别分别录取名次。

（三）所有比赛项目只进行一次决赛，按成绩排列名次，成绩相同名次并列，取消下一名次。

（四）男女混合接力必须是2男2女。

（五）报名人数少于2个单位并少于2人或2队的小项不进行比赛并取消该项目，组委会将通知相关参赛单位，相关运动员可更改项目。

（六）参赛单位报名后无故不参赛者将取消参赛单位两年内参加本次比赛主办单位举办的比赛资格。

（七）凡违反体育道德、有不正当行为、年龄和健康证明存在弄虚作假或发生赛风赛纪违规行为者，将视情况取消比赛成绩和资格。情节严重者，取消参赛单位两年内参加本次比赛主办单位举办的比赛资格。

（八）运动员训练热身时，必须按要求游进和冲刺练习，不得佩带划水掌。由此造成他人伤害的运动员取消参赛资格，同时已获得的比赛成绩全部取消，并禁止两年内参加本次比赛主办单位举办的比赛资格。

九、录取名次、记分与奖励

（一）各年龄组单项录取前8名，颁发获奖证书。

（二）团体总分录取前6名，颁发获奖证书。

（三）计分办法：第1至8名按9、7、6、5、4、3、2、1记分；名次并列，按所获名次得分计算。团体总分计分按各年龄组单项名

次得分累计相加记取团体总分。得分多者名次列前，得分相同，以第1名多者名次列前，再相同以第2名多者名次列前，以此类推。

十、报名与报到

(一) 请参赛队在9月10日前完成报名。本次比赛采用邮箱报名方式，报名邮箱：chao497969971@139.com。联系人：陈长超，电话：15895680902(微信同号)，报名表文件名为：八运会游泳比赛(成人组)报名表(队名)；每名参赛人员提供近期电子白底免冠照片一张，另行打包发至邮箱，文件名为：八运会游泳比赛(成人组)照片(队名)，参赛人员照片命名为：姓名+拼音。如：育苗杯 Yu Miaobei

(二) 请各代表队于比赛前带好领队和本人都签名的自愿参加比赛责任书原件。

(三) 逾期或不按规定报名者，不予安排参赛。

(四) 请各队9月20日15:00前到张家港市游泳馆会议室报到，联系人：陈长超，手机：15895680902。

(五) 报到时，各代表队需提供参赛运动员近三个月内在二级以上医疗机构健康检查体检报告书(内含：本人照片、心电图、血压数据，并加盖医疗机构公章)。

十一、参赛经费：

参赛费用各队自理。

十二、仲裁委员会和技术官员

1. 技术官员由组委会选派。
2. 仲裁委员会人员组成和职责范围按有关规定执行。

十三、本规程解释权属本次比赛组委会

十四、未尽事宜，另行通知



2023 年张家港市第八届运动会游泳比赛（成人组）

自愿参赛责任声明书

这是一份重要文件，在本文件上签字将影响到您的相关权益。请您在签署前认真阅读本文件，充分理解文件内容。阅读并签署本文件后，表明您充分意识到比赛的风险并愿意承担此风险，在此前提下方可报名参加 2023 年张家港市第八届运动会游泳比赛（成人组）（下称比赛）。

一、本人了解：本次比赛组委会已明确告知本人上述条款，并对比赛的风险进行了提醒和警告。本人已清楚认识到游泳比赛是一项具有一定危险性的活动，参加本次比赛是对个人生理和心理极大考验，可能导致严重人身伤害或财产损失。

二、我完全了解自己的健康状况。本人身体健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。本人身体状况符合参赛要求，经过充分的赛前训练具备参加本次比赛的体力条件，可出具健康证明。因此我郑重声明，可以正常参加 2023 年张家港市第八届运动会游泳比赛（成人组）比赛。

三、为参加本次比赛，本人了解、同意并保证：

（一）我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

（二）本人了解，比赛场地或其周围的人员、物体、环境或材料都有可能造成危害。本人承担所有参与本次比赛项目及其他所有相关活动的风险。上述风险包括但不限于：跌倒、冲撞、踩踏或与其他参赛者、赛事工作人员、志愿者、观众、场地标记物或其他障碍物或危险物品的接触及碰撞；降雨、气温或湿度及雷击等天气影响；本人自备设备或比赛组织者提供的设备的缺陷；赛道及人行道在内的赛场状

况；或现场观众、参与或协助本次比赛组织工作的人员造成的危险。本人已充分了解此类风险，且自愿承担相应后果；

（三）本人了解，比赛组织者或参与、协助本次比赛组织工作的个人可能因不可预见的情况致使本人遭受人身伤害或财产损失。本人已充分了解此类风险，且自愿承担相应后果；

四、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡责任的权利。

六、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

七、本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签字：

2023 年 月 日